

# Mehr als Abitur!

**Berufsvorbereitende Projekte am  
Saarlouiser Gymnasium  
am Stadtgarten**

**Mentoring für die  
Klassenstufen 10 bis 12**

## Mehr als Abitur!

*Abitur? Klar! Aber dann? Wie geht es weiter?*

**Abitur kann man an jedem Gymnasium machen. Doch das SGS bietet dir mehr! Aus den folgenden Angeboten kannst du frei wählen. Nutze die Möglichkeiten, um über den Tellerrand zu schauen!**

Während deiner zweijährigen Oberstufenzeit wirst du weitreichende Entscheidung treffen: Welches Studium, welche Ausbildung passt zu deinen Talenten, Fähigkeiten und Interessen? Welcher Beruf schwebt dir vor?

Die Qual der Wahl: Wusstest du, dass es in Deutschland mehr als 1600 (!) Studiengänge gibt, dazu viele Ausbildungsberufe?

Unsere Schule ist sich dieser Problematik bewusst und bereitet dich mit gezielten Projekten auf die Zeit „danach“ vor.

## BOSS

### Berufsorientierung am SGS

Regelmäßige Veranstaltungen und Aktionen zur Studien- und Berufsberatung.

- Vorträge von Fachleuten (und Ehemaligen) zur Berufswahl
- Ausbildungs- und Berufsmessen
- Auslage am BOSS-Stand im Foyer

Ansprechpartner: Herr Faber

## Seminarfächer

### Studien- und Berufsorientierung

In diesem Seminarfach wirst du in mehreren Schritten auf deinen individuellen Weg nach der Schule vorbereitet:

- Selbsterkundung (Stärken, Interesse, Ziele)
- Studien- und Berufsorientierung
- Im Idealfall: Konkrete Entscheidung für ein bestimmtes Studium bzw. Ausbildung
- Realisierung: von der Bewerbung bis zur Einschreibung, Ausbildung etc.

Oberstufe 11/12, Ansprechpartner: Herr Faber und Herr Schnubel

### Leben, arbeiten und studieren im Ausland

Welche Voraussetzungen solltest du für die Zeit im Ausland mitbringen? Wie bereitest du dich gezielt darauf vor? Die Antworten gibt es in diesem Seminarfach.

Oberstufe 11/12,  
Ansprechpartnerin: Frau Preßmar



**Mehr als Abitur**  
Saarlouiser Gymnasium am Stadtgarten  
Holtzendorferstr. 1  
66740 Saarlouis  
[www.sgs-saar.de](http://www.sgs-saar.de)

# Stark ins Leben



Ein zweitägiges **Persönlichkeitstraining** steigert dein Selbstbewusstsein, indem du intensiv deine Stärken und Schwächen reflektierst. Auch der richtige Umgang mit Stress steht auf dem Programm.

Dann wählst du aus einer Reihe von **Workshops** die für dich passenden aus, z.B. Lerntechniken, Rhetorik, Körpersprache, Projekt- und Zeitmanagement, Schatzkarte des Lebens, Selbstmotivation, etc.

Klasse 10, Ansprechpartner: Herr Korne und Herr J. Müller (ehem. Personalmanager)



# Lebensentwürfe



Lerne deine eigenen Ziele und Lebensträume kennen und präsentiere sie in einem „Lebensentwurf“! Offene Fragen über die Zukunft stellst du erfahrenen Menschen der Generation 60Plus.

Hier erhältst du ein Bild deiner eigenen Persönlichkeit und die Meinung anderer Menschen zu deinen Lebensvorstellungen.

Klassen 10/11, Ansprechpartner: Herr Korne



Foto: W. Thiery

# Workshops

**Individuelles Einzeltraining:**  
Unterstützung zur Studien- u. Berufswahl, Bewerbungstraining

Du bekommst wichtige Entscheidungshilfen zur möglichen Studien- bzw. Berufswahl, u.a. durch Entscheidungsanalysen, zudem professionelle Unterstützung bei Motivations- und Bewerbungsschreiben.

Vorbereitung auf die Bewerbungsphase für:  
- die Duale Hochschule (Berufsakademie)  
- staatliche Stellen  
- Banken, etc.

## Assessmentcenter

Nach der erfolgreichen Bewerbung geht es bei vielen Firmen weiter mit dem Assessment-Center.

In diesem Workshop bereitet dich ein professioneller Coach auf die Teilnahme an dem Auswahlverfahren vor.

Oberstufe 11/12, Leitung: Herr J. Müller (ehem. Personalmanager)

