

Persönlichkeit
erkennen und fördern

Entscheidungen
treffen

Erfahrung
erhalten und weitergeben

Lebenslust
schaffen

erfolgreich
und gesund **Altern**

Wohlstand sichern

Lebenssinn
finden

Generationen
zusammenführen
Ziele festlegen

**Die Idee: Du entwirfst dein Leben,
wir helfen dir.**

Der Schulabschluss naht, doch blicken viele Jugendliche orientierungslos in ihre Zukunft. Sie haben viele unbeantwortete Fragen über ...

- die „richtigen“ Werte?
- vernünftige Lebensziele?
- den passenden Beruf?
- gelingende Partnerschaft und Familie?
- Gesundheit und Altern?
- Geld und Wohlstand?
- ihren Beitrag zur Gesellschaft?
- ihren Beitrag zum Umweltschutz?
- ein glückliches Leben?

Im Projekt „Lebensentwürfe“ entwerfen junge Menschen Fragen zu diesen Themen und besprechen sie mit mehreren ehrenamtlichen Beratern der Generation 60+.



In den Mehrgenerationengesprächen erhalten sie vielfältige und emotionale Antworten auf ihre Fragen, aus denen sie sich die passenden auswählen können. Neben dem Wissensaustausch ist die Zusammenführung der Generationen Ziel des Projekts, um Verständnis und Toleranz füreinander aufzubauen.

Der Ablauf des Projekts:

1. Vorbereitung: Erarbeitung des Themas

In einem Workshop setzt du dich mit einem oder mehreren Themen aus dem Arbeitsheft auseinander und schreibst dir Fragen dazu auf. Die Materialien helfen dir bei der Ausarbeitung.



Wenn du möchtest, kannst du die Vorstellungen von deiner Zukunft auch in einem kreativen Lebensentwurf sammeln. Dann kann dieser Grundlage für die Gespräche sein.

Beispiele:

- Collage (im Bild)
- Brief an dich selbst in 20 Jahren
- Lebenslinie
- Zeitkapsel
- „Bucket List“



2. Mehrgenerationengespräche

In entspannter Atmosphäre besprichst du deine Fragen zur Lebensgestaltung mit erfahrenen Menschen der Generation 60 Plus. Dies geschieht in wechselnden Kleingruppen.

Für Jugendliche:

- Antwort auf die Fragen zur eigenen Persönlichkeit und Lebensgestaltung.
- Hilfe bei wichtigen Entscheidungen
- Selbstverantwortung lernen
- Das Wissen der Generation 60+ erhalten
- Verständnis für Ältere aufbauen



Für Senioren:

- Lebenserfahrung sinnvoll einsetzen
- Kontakte zu jungen Menschen knüpfen
- Wertschätzung erfahren
- Soziales Engagement zeigen
- Neue Impulse für das eigene Leben erhalten
- Verständnis für die Jugend aufbauen

Foto: Wolfgang Thiery



Lebensentwürfe - vielseitig einsetzbar

- Als Kurzprojekt oder Arbeitsgemeinschaft (AG) an Schulen (ab Klasse 9)
- Als Seminarfach in der Oberstufe
- In Vereinen und Jugendgruppen
- In vorhandenen Mehrgenerationenprojekten
- In Eigenregie und Absprache mit selbst gewählten Partnern

Die Lebensentwürfe lassen sich leicht in schon bestehende Mehrgenerationen- oder Schulprojekte einfügen. Die Materialien und Methoden sind flexibel einsetzbar.



Anschrift:

Lebensentwürfe

c/o Saarlouiser Gymnasium am Stadtgarten
Holtzendorferstr. 1
66740 Saarlouis
Telefon: 06831-4877988 (Anrufbeantworter)
www.sgs-saar.de
E-Mail: Christian.Korne@gmx.de

Gefördert durch:



LEBENS ENTWÜRFE

Du entwirfst Dein Leben - Wir helfen Dir

Ein Mehrgenerationenprojekt für Jugendliche und Senioren

