

## **Freiwilliges soziales Jahr im Ausland**

Von Johanna und Sophie

Du hast dein Abitur in der Tasche oder bist auf einem gutem Weg dies zu erreichen, doch weißt noch nicht, was du danach machen möchtest? Ob du direkt im Anschluss an die Schule ein Studium beginnen willst oder doch lieber ein Jahr Auszeit von dem Lernstress brauchst?

Dann solltest du dir vor Augen führen, dass es viele interessante aber auch abenteuerliche Alternativen zu all dem gibt. Du liebst Reisen und willst was von der Welt sehen, doch willst gleichzeitig auch was gutes für die Welt tun? Dann ist ein freiwilliges soziales Jahr genau das Richtige für dich! Du engagierst dich in sozialen oder in medizinischen Bereichen oder auch für die Umwelt und beteiligst dich an nachhaltigen Projekten.

### **Vom ersten Schritt bis zum Tag der Ausreise:**

Als aller erstes solltest du dir darüber bewusst werden, was du wirklich willst. Willst du dich lieber an Projekten beteiligen, die Kinder in Entwicklungsländer fördern oder willst du doch eher ein Teil eines Nationalparks werden, bei dem du die Erhaltung lebensbedrohter Tierarten sicherst?

Wenn du diese Entscheidung getroffen hast, ist es einfacher die richtige Organisation für dich im Internet zu finden und dessen Konditionen miteinander zu vergleichen.

Hier einige Links für Organisationen:

- ♣ <https://www.praktikawelten.de/fsj-ausland>
- ♣ [https://www.rainbowgardenvillage.com/taetigkeitsbereiche/sozial?gclid=EAlaIQobChMI6NiR3ajv3AIVaLXtCh3xHgpxEAAYASAAEgL4b\\_D\\_BwE](https://www.rainbowgardenvillage.com/taetigkeitsbereiche/sozial?gclid=EAlaIQobChMI6NiR3ajv3AIVaLXtCh3xHgpxEAAYASAAEgL4b_D_BwE)
- ♣ [https://www.aifs.de/freiwilligenprojekte/freiwilligenprojekte-mit-aifs.html?gclid=EAlaIQobChMInJbu-Lzv3AIVxPhRCh0wCA-yEAAYASAAEglwefD\\_BwE](https://www.aifs.de/freiwilligenprojekte/freiwilligenprojekte-mit-aifs.html?gclid=EAlaIQobChMInJbu-Lzv3AIVxPhRCh0wCA-yEAAYASAAEglwefD_BwE)

Wenn du dann die passende Organisation gefunden hast, ist es an der Zeit sich für ein Projekt in dem Land deiner Wahl zu entscheiden.

Wenn du dich jedoch nicht für einen Bereich entscheiden konntest, gibt es Organisationen die Kombinationen von verschiedenen Bereichen anbieten.

Die Anmeldung für ein Projekt erfolgt entweder online oder auch persönlich. Auf die Anmeldung folgen dann von den jeweiligen Organisationen weitere Informationen über alle Schritte, die du noch vor deiner Ausreise erledigen musst.

### **Erfahrungsbericht über ein Freiwilligenprojekt in Bali:**

„In den zwei Wochen während meines Renovation&Construction Projects waren wir in einer Grundschule und haben dort zum Einen eine Mauer verputzt und zum Anderen eine Kantine erst abgerissen und dann neu aufgebaut. Verputzen, Mauern, Stahlträger bauen ist jetzt alles kein Problem mehr. Die Arbeit war zwar teilweise bei strahlender Sonne echt anstrengend, hat aber durchgängig Spaß gemacht und vor allem unser coordinator Sujana hat mit seiner positiven und fröhlichen Art den Arbeitsalltag deutlich verschönert, typisch Balinese halt. An dem Projekt fand ich besonders schön, wirklich etwas nachhaltig zu erreichen, etwas, was den Schülern auf Dauer hilft. Auch die Adventure-Week, meine letzte Woche, war toll. Vor allem der Hike auf den Mount Batur zum Sonnenaufgang war ein echtes Highlight! Da die Wochenenden immer frei waren, hatten wir so die Möglichkeit, die Insel zu bereisen und so Bali Stück für Stück besser kennen- und liebenzulernen.“

- Bericht von:

[https://www.aifs.de/community/erfahrungsberichte/freiwilligenprojekte/erfahrungsberichte-freiwilligenprojekte-bali/detail-erfahrungsberichte.html?tx\\_szshareform\\_szshareformlist%5Bstory%5D=2665&tx\\_szshareform\\_szshareformlist%5Baction%5D=show&tx\\_szshareform\\_szshareformlist%5Bcontroller%5D=Story&cHash=7f41b8a9b1f95112fe58346cfda71dea#c6231](https://www.aifs.de/community/erfahrungsberichte/freiwilligenprojekte/erfahrungsberichte-freiwilligenprojekte-bali/detail-erfahrungsberichte.html?tx_szshareform_szshareformlist%5Bstory%5D=2665&tx_szshareform_szshareformlist%5Baction%5D=show&tx_szshareform_szshareformlist%5Bcontroller%5D=Story&cHash=7f41b8a9b1f95112fe58346cfda71dea#c6231)

## **Ansprechpartner und Kontakt:**

✦ <https://www.praktikawelten.de/fsj-ausland>

→ Tel.: (D) +49 89 286751-0

→ Skype: praktikawelten

→ E-Mail: [contact@praktikawelten.de](mailto:contact@praktikawelten.de)

✦ [https://www.aifs.de/freiwilligenprojekte/freiwilligenprojekte-mit-aifs.html?gclid=EAlaIQobChMInJbu-Lzv3AIVxPhRCh0wCA-yEAAYASAAEglwefD\\_BwE](https://www.aifs.de/freiwilligenprojekte/freiwilligenprojekte-mit-aifs.html?gclid=EAlaIQobChMInJbu-Lzv3AIVxPhRCh0wCA-yEAAYASAAEglwefD_BwE)

→ AIFS Team in Bonn:    Telefon    +49 228 657 30-0

(Mo. - Fr. 09:00 bis 18:00 Uhr)

## **Infoveranstaltungen:**

<https://www.praktikawelten.de/infoveranstaltungen?infotour-events-filter=saarland>:

Do | 15.11.2018 | Saarbrücken - BiZ Infoveranstaltung

Agentur für Arbeit - Berufsinformationszentrum | Hafenstr. 8 | 66111 Saarbrücken

Freiwilligenarbeit und Praktika (16:00 Uhr) Nur noch 30 Plätze verfügbar!

## **Tipps:**

- ✦ Bestelle dir einfach einen Gratiskatalog von verschiedenen Organisationen um diese besser zu vergleichen!
- ✦ Beachte die Specials/Angebote der Organisationen! Dadurch kannst du einiges sparen!