



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.11.- 22.11.2019	Käsespätzle und Salat >Obst 1	Puten-Paprika-Geschnetzeltes mit Reis und Gemüse <i>Veg: Gemüse-Gulasch</i> >Joghurt 1,2	paniertes Fischfilet mit Petersilienkartoffeln und Dip <i>Veg: Bechamelsoße</i> >Obst 1,2,4	Schinken-Nudel-Auflauf (Pute) mit buntem Salat <i>Veg: Gemüse-Nudel-Auflauf</i> >Pudding/Creme 1,2	Reis-Eintopf mit Gemüse und Baguette >Obst 1,2
25.11.- 29.11.2019	Nudeln mit Linsen-Tomaten-Bolognese und Reibekäse, dazu Salat >Obst 1,2	Hühnerfrikassee mit Reis <i>Veg: Gemüsesoße</i> >Joghurt 1	Lachs mit Gemüse-Bechamel-Soße und Nudeln <i>Veg: ohne Fisch</i> >Obst 1,2,4	Westernpfanne (Putenfleisch, Kartoffeln, grüne Bohnen, Gemüse), und Sauerrahmdip <i>veg: Gemüsepfanne</i> >Pudding/Creme 1	Gemüsecremesuppe mit Waffeln >Obst 1,2
02.12.- 06.12.2019	Spaghetti Carbonara und Salat >Obst 2	Rindfleisch-Nudelsuppe mit Gemüsewürfel, dazu Brot <i>Veg: ohne Rindfleisch</i> >Joghurt 1,10,11	Fish'nChips, Kräuterquark Kartoffelwedges und Salat <i>Veg: Gemüsebratling</i> >Obst 1,2,4	Rindergulasch mit Bandnudeln und Rotkraut <i>Veg: Gemüsegulasch</i> >Pudding/Creme 1,2	Kartoffelsuppe mit Baguette >Obst 1,2
09.12.- 13.12.2019	Rigatoni mit Tomatensoße, Käse und Salat >Obst 1,2	Putenbrust in Paprika-Soße mit Reis und Gemüse <i>Veg: Gemüsebratling</i> >Joghurt 1,2	Kabeljau-Gemüse-Ragout mit Kartoffeln und Salat <i>Veg: Gemüseragout</i> >Obst 1,2,4	Wiener (Rind) mit Nudelsalat (Mais, Erbsen), <i>veg: Tofuwurstchen</i> >Pudding/Creme 1	Linsensuppe mit Brot >Obst 1,2

1 Milch/Sahne; 2 Getreide; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Nüsse/Schalenfrüchte; 6 Sellerie; 7 Senf; 8 Sesamsamen; 9 mit Farbstoff; 10 mit Phosphat (Wurst/Schinken); 11 Soja
Feinkosthaus Diesinger; Schwarzenbergstr. 18; 66123 Saarbrücken; 0681/36875/ **Zertifiziert nach dem Standard der deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)**