



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.10.- 25.10.2019	Spaghetti Carbonara mit Gurkensalat >Obst 1,2	Geschnetzeltes (Pute), Erbsen-Möhren-Gemüse und Reis <i>Veg: Gemüsesoße</i> >Joghurt 1,2,11	Fish'nChips, Kräuterquark und Kartoffelwedges <i>Veg: Gemüsebratling</i> >Obst 1,2,4	Putenbrust in brauner Soße, Gemüse und Nudeln <i>Veg: Paprikagulasch</i> >Pudding/Creme 1,2	Kartoffelcremesuppe mit Baguette >Obst 1,2
28.10.- 01.11.2019	Spaghetti Bolognese (Rind) mit Reibekäse und Salat >Obst 1,2	Frikadelle (Rind) in Paprikasoße und Reis <i>Veg: Tofuwurst</i> >Joghurt 1,10,11	Lachs in Dill-Sahne- Soße mit Nudeln <i>Veg: Gemüsesoße</i> >Obst 1,2,4	Eier in Senfsoße und Salzkartoffeln, Salat >Pudding/Creme 1,2	<b>&gt;Feiertag&lt;</b>
04.11.- 08.11.2019	Rigatoni mit Bechamelsoße, Reibekäse und Salat >Obst 2	Pute-Gulasch mit Reis und Gemüse der Saison <i>Veg: Gemüsesoße</i>	Backfisch mit Püree, Salat <i>Veg: Gemüsebratling</i> >Obst 1,2,4	Chili con Carne (Rindfleisch) mit Reis <i>Veg: Chili sin carne</i> >Pudding/Creme 1,2	Gemüsecremesuppe mit Waffeln >Obst 1,2
11.11.- 15.11.2019	Nudeln mit Tomaten- Gemüse-Bolognese, Käse und Salat >Obst 1,2	Hähnchen Cordon Bleu, und Nudelsalat <i>Veg: Gemüsebratling</i> >Joghurt 1,2	Kabeljau in Bechamelsoße und Salzkartoffeln <i>Veg: Kohlrabischnitzel</i> >Obst 1,2,4	Putencurry mit Ananas und Gemüse, dazu Reis <i>Veg: Gemüsecurry</i> >Pudding/Creme 1	Karotten-Ingwer-Suppe mit Baguette >Obst 1,2

1 Milch/Sahne; 2 Getreide; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Nüsse/Schalenfrüchte; 6 Sellerie; 7 Senf; 8 Sesamsamen; 9 mit Farbstoff; 10 mit Phosphat (Wurst/Schinken); 11 Soja  
Feinkosthaus Diesinger; Schwarzenbergstr. 18; 66123 Saarbrücken; 0681/36875/ **Zertifiziert nach dem Standard der deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)**