



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.01.- 31.01.2020	Spaghetti Carbonara mit Gurkensalat >Obst 1,2	Geschnetzeltes (Pute), Erbsen-Möhren-Gemüse und Reis <i>Veg: Gemüsesoße</i> >Joghurt 1,2,11	Fish'nChips, <i>Veg: Gemüsebratling</i> >Obst 1,2,4	Putenbrust in brauner Soße, Gemüse und Nudeln <i>Veg :Paprikagulasch</i> >Pudding/Creme 1,2	Tomatensuppe mit Reis und Brot >Obst 1,2
03.02.- 07.02.2020	Nudeln mit Tomaten- Gemüse-Bolognese, Käse und Salat >Obst 1,2	Frikadelle (Rind) in Paprikasoße und Reis <i>Veg: Tofuwurst</i> >Joghurt 1,10,11	Panierter Seelachs und Rosmarinkartoffeln <i>Veg: Gemüse</i> >Obst 1,2,4	Nudelauflauf, Salat >Pudding/Creme 1,2	Linsen-Eintopf mit Baguette >Obst 1,2
10.02.- 14.02.2020	Rigatoni mit Sahnesoße, Reibekäse und Salat >Obst 2	Puten-Gulasch mit Reis und Gemüse der Saison <i>Veg: Gemüsesoße</i>	Backfisch mit Püree, Salat <i>Veg: Gemüsebratling</i> >Obst 1,2,4	Chili con Carne (Rindfleisch) mit Reis <i>Veg: Chili sin carne</i> >Pudding/Creme 1,2	Kartoffelcremesuppe mit Waffeln >Obst 1,2
24.02.- 28.02.2020	>Frei<	>Frei<	Spaghetti Bolognese (Rind) mit Reibekäse und Salat <i>Veg: Tomatenbolognese</i> >Obst 1,2	Hähnchen Cordon Bleu, und Nudelsalat <i>Veg :Gemüsebratling</i> >Pudding/Creme 1	Gemüsecremesuppe mit Baguette >Obst 1,2

1 Milch/Sahne; 2 Getreide; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Nüsse/Schalenfrüchte; 6 Sellerie;7 Senf; 8 Sesamsamen;9 mit Farbstoff;10 mit Phosphat (Wurst/Schinken); 11 Soja
Feinkosthaus Diesinger; Schwarzenbergstr. 18; 66123 Saarbrücken; 0681/36875/ **Zertifiziert nach dem Standard der deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)**