



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.12.- 20.12.2019	Spaghetti mit Tomatensoße / Käse und Salat >Dessert 1,2	Püree mit Bratwurst (Geflügel) und Rotkraut <i>Veg: Tofu-Wurst</i> >Dessert 1,2	Fischfilet (paniert) mit Petersilienkartoffel und Kräuterdip <i>Veg: Gemüsebratling</i> >Dessert	Chili con Carne mit Reis <i>Veg: Vegi Variante</i> >Pudding/Creme 1,2	Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr !!
06.01.- 10.01.2020	Makkaroni mit Tomatensoße und Salat >Obst 1,2	Puten-Paprika-Gulasch mit Reis <i>Veg: Gemüsegulasch</i> >Joghurt 1,2	Gemüse-Kabeljau-Curry mit Salzkartoffeln <i>Veg: Gemüsecurry</i> >Joghurt 1,2,4	Putengeschnitzeltes mit Nudeln und Gemüse <i>Veg: Gemüsesoße</i> >Pudding/Creme 1,2	Kartoffelcremesuppe und Waffeln >Obst 1,2
13.01.- 17.01.2020	Käsespätzle mit Salat >Obst 1,2	Hähnchen-Schlegel mit Nudelsalat <i>Veg: Tofu-Würstchen</i> >Joghurt 1,2	Backfisch mit Kartoffelwedges und Kräuterquark <i>Veg: Gemüsebratling</i> >Obst 1,2,4	Schinken-Nudel-Auflauf (Pute) mit buntem Salat <i>Veg: Gemüse-Nudel- Auflauf</i> >Pudding/Creme 1,2	Karotten-Ingwer-Suppe mit Baguette >Obst 1,2
20.01.- 24.01.2020	Nudeln mit Tomaten- Linsen-Bolognese und Salat >Obst 1,2	Putenbraten in brauner Soße mit Kartoffeln und Gemüse <i>Veg.: Gemüsebratling</i> >Joghurt 1,2	Lachs in Dill-Sahne- Soße mit Reis <i>Veg: Gemüsebratling</i> >Obst 1,2,4	Currywurst (Rind) mit Kartoffelwedges, gemischter Salat <i>Veg: Tofu</i> >Pudding/Creme 1,2	Gemüsecremesuppe mit Waffeln >Obst

1 Milch/Sahne; 2 Getreide; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Nüsse/Schalenfrüchte; 6 Sellerie; 7 Senf; 8 Sesamsamen; 9 mit Farbstoff; 10 mit Phosphat (Wurst/Schinken); 11 Soja
Feinkosthaus Diesinger; Schwarzenbergstr. 18; 66123 Saarbrücken; 0681/36875/ **Zertifiziert nach dem Standard der deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)**