

## Speiseplan SGS – Januar 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.01.2023 - 03.02.2023	Ausgleichstag	<i>Kartoffelcremesuppe mit Brötchen</i>  > Dessert	Pizza mit buntem Salat <i>Wunschmenü 5LF1</i>  >Dessert	Spaghetti Bolognese mit Käse und Salat Veg. Tomatensoße  > Dessert	
06.02.2023 - 10.02.2023	Kartoffelsalat mit Wiener und Dip Veg. Maiskolben >Dessert	<i>Bunter Gemüsereis ( Mais, Erbsen, Möhren)</i>  >Dessert	Hähnchenschlegel mit Nudelsalat Veg: <i>Gemüsebratling</i> >Dessert	Püree mit Blumenkohlaler und Dip  >Dessert	
13.02.2023 - 17.02.2023	Nudeln mit Tomatensoße , Käse und Salat  >Dessert	Karotten-Ingwer Suppe mit Waffeln  >Dessert	<i>Wraps mit Potatos Wunschmenü 6F1</i>  >Dessert	Lasagne ( Rind) mit Salat Veg. Tofu Lasagne  > Dessert	<b>Winterferien vom 20.02.2023 bis 24.02.2023</b>
27.02.2023 - 03.03.2023	<i>Spaghetti Carbonara -Art mit Salat</i>  >Dessert	<i>Mediterraner Tomaten Gemüsereis</i>  >Dessert	Pommes mit Cordon bleu und Salat Veg. Maiskolben >Dessert	Currywurst mit Weck Veg. Gemüseburger <i>Wunschmenü FTGS</i> >Dessert	

1 Milch/Sahne; 2 Getreide; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Nüsse/Schalenfrüchte; 6 Sellerie;7 Senf; 8 Sesamsamen;9 mit Farbstoff;10 mit Phosphat (Wurst/Schinken); 11Soja  
Feinkosthaus Diesinger; Schwarzenbergstr. 18; 66123 Saarbrücken; 0681/36875/